



MARGIT FELSNER

Feldenkrais Workshop mit Margit Felsner

am Koppelsberg



Feldenkrais Workshop 6.11. - 8.11.2026

Die ganzheitliche Feldenkrais Methode wurde von dem Physiker und Judolehrer Moshe´ Feldenkrais entwickelt. Sie ermöglicht uns über einen körperlichen Ansatz, in Form von speziellen angeleiteten, leichten und spielerischen Lektionen, mehr Bewusstheit zu entwickeln.

Vor allem steht der Mensch selbst im Vordergrund, mit seiner individuellen Art und Weise, Dinge zu tun, wahrzunehmen, zu denken und zu fühlen. Daher geht es beim Feldenkrais nicht um eine festgelegte Technik oder ein bestimmtes Ziel, an dem man ankommen soll, sondern um den Weg an sich. Und am wichtigsten mit Spaß und ohne Leistungsstress.

ANMELDUNG:

Tel: 040 - 71 18 53 55

Mail: margit.felsner@gmx.de





Feldenkraisworkshop am Koppelsberg 6.-8. November 2026

ZEIT:	Freitag	17.00 bis 19.00 Uhr
	Samstag	09.30 bis 16.30 Uhr
	Sonntag	09.30 bis 15.00 Uhr
ORT:	„Koppelsberg“ am Plöner See Koppelsberg 12 24306 Plön	

Komplettpreis (Seminarkosten inkl.):

Frühbucherpreis bis 30.4.2026

367,50 EUR Einzelzimmer

341,50 Euro Doppelzimmer

Normalpreis ab 1.5.2026

397,50 EUR Einzelzimmer

371.50 Doppelzimmer

Der Komplettpreis beinhaltet zwei Übernachtungen mit Vollpension am Samstag und am Sonntag Halbpension. Kaffee, Tee und Wasser am Vormittag. Kurabgabe, Seminarraumnutzungsgebühren und das Feldenkrais-Seminar. Das Essen kann vor Ort gewählt werden. Vegetarier, Veganer und Allergiker bitte vorab wählen.



Für wen ist die Feldenkraismethode geeignet?

Sie ist geeignet für Menschen:

- ♥ aller Altersstufen, auch mit körperlichen Einschränkungen (sprechen Sie mich gerne diesbezüglich an)
- ♥ die Spaß an leichter, sanfter Bewegung haben, ohne Leistungsanforderungen und Druck
- ♥ die mehr Zeit in ihre Gesundheit investieren möchten
- ♥ die offen für Neues sind und bereit, Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen
- ♥ die sich oder anderen ein besonderes Geschenk machen wollen, mit ganzheitlichen Angeboten für Körper, Geist und Seele am Plöner See.

Vorkenntnisse für die Teilnahme an dem Workshop sind nicht erforderlich! Mitzubringen sind: Eine Matte, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines flaches Kopfkissen bei Bedarf, Neugierde, Entdeckerfreude und Spass an leichter Bewegung.

ANMELDUNG:

Tel: 040 - 71 18 53 55

Mail: margit.felsner@gmx.de

